

Меню десятидневное

Возрастная категория 1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ФРУКТОВЫМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 130	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ 180	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МОРКОВЬЮ 60	БЕФСТРОГАНОВ 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ () 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ 110
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
БУЛОЧКА 100	ФРУКТ 95	ФРУКТ 95	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ФРУКТ 95	БУЛОЧКА 100	ФРУКТ 95	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ФРУКТ 95	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 50	АЗУ 160	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 160
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		

Меню десятидневное

Возрастная категория 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ФРУКТОВЫМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 170	КАША "ЯНТАРНАЯ" 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ 200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МОРКОВЬЮ 70	БЕФСТРОГАНОВ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ () 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ 150
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 220	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 220	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
БУЛОЧКА 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ФРУКТ 100	БУЛОЧКА 100	ФРУКТ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ФРУКТ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70	АЗУ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ОЛАДЬИ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 100	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		